

子供と一緒にサッカーを学ぼう！「Routeマナボール」

2019年5月号

## 須藤大輔の スドイ言葉

頭が良くないとスポーツ界では一流にはなれない！  
頭が良くないと社会人としても一流にはなれない！

頭が良い悪いというと国語・算数・理科・社会などの勉強での点数がまず浮かびますが、決してそうではありません。

頭が良い、悪い＝その場にあった対応、言動、行動、判断などができるか、できないかを指します。

仕事ができる人もそう！  
要領良く相当量の仕事をこなし、且つ結果も出しています。

キレる人、できる人と表現しますが、これはスポーツ界も全く一緒です。  
試合中に今自分がどういう状況で何をすべきか、何を期待されているかを瞬時に認知し、判断、実行に移すことができる選手は自ずと結果を出しています。

ではできる人とできない人の決定的な違いはというと・・・  
常時状況を俯瞰で捉え、客観的に物事を観ることができるか！  
常にアンテナを張り巡らせ、最新の情報を集め続けているか！  
解決策を見出し軽いフットワークでアクションすることができるか！  
といった部分です。

Routeのトレーニングではこの認知、判断、実行を最も大事にしています！

メニューはウォーミングアップ→トレーニング1→トレーニング2→  
試合の順序で行うことが多いですが、全て一回の練習の中に試合からの  
逆算でメニューを組んでおります。

どんな意味を持ち、試合中のどんな状況を想定したトレーニングなのかを  
段階を踏みながらトレーニングします！  
最後に今日行ったトレーニングを試合で試そう！  
という狙いがあります。

トレーニングとは意味もなくボールを蹴ったり、ドリブルしても全く  
意味がなく、練習の為の練習になってしまいます！  
しっかりと意図を鑑みトレーニングに臨むと、一回の練習でもお子様の  
習得率、伸び率、達成感、または失敗数、チャレンジ数は明らかに違います！

過去のマナボールでも、成功の反対は失敗ではなく何もしないこと！と  
書かせていただきましたが、意図のあるアクションを起こし続けてこそ  
血となり肉となると考えております。

小学生には難しいとお考えの方もいらっしゃるかも知れません。  
確かに理解力には個人差があり、全てを理解出来ないこともあります。

しかし、考えながらプレーすることを促し習慣化する事によって、  
お子様のトレーニングに臨む姿勢や表情、目の力などは明らかに  
変わります！

「見て考えてプレーしよう」  
この言葉をスイッチに成長度合いを飛躍的に伸ばさせていただきたい  
と思います！

その中でチャレンジすることを促し、積極的にプレーする雰囲気を作り、  
お子様一人一人がその日の最大値を出し、次へのステップを踏めるよう、  
我々スタッフ一同情熱を持ち全力で指導させていただきます。  
全てはお子様の楽しい！と思う心へのアプローチと、お子様の全ての  
面での成長のために！

サッカーは人間力を試されるスポーツ！  
社会の縮図がここにはあります！  
世界No. 1スポーツのサッカーでそれぞれのRouteを辿り、それぞれの  
頂点を目指して行きましょう！

### 5月12日(日)交流試合

5月12日(日曜日)に今年度初めての交流試合を行います。

試合会場・玉諸公園(甲府市向町568)  
※駐車場は隣接する甲府市民俗資料館駐車場をご利用下さい

午前の部、対象学年4・5年生  
集合時間・8:15 解散時間・12:00

午後の部、対象学年1・2・3年生  
集合時間・12:15 解散時間・15:00

持ち物や申し込み方法はWebサイトのお知らせをご覧ください。

### 第5回Routeファミリーフェスティバル

日時 5月19日(日曜日) 受付開始12:15 イベント開始12:45  
会場 遊・湯ふれあい公園  
山梨県南アルプス市鏡中条3782

内容 親子サッカー & 豪華賞品が当たる大抽選会  
参加 小学生以下のお子様 一人につき500円 (当日徴収)  
(試合参加の申込みは5月10日まで)

試合参加のお申込みは下記の専用メールアドレスへご連絡ください。  
route.moushikomi@gmail.com  
題名 ファミリーフェスティバル申込み  
本文 参加者全員のお名前 (お子様は学年も)  
雨天時は延期になります。決定し次第、Webサイトにてお知らせします。

各校のスケジュールやお知らせはWebサイトを御覧ください <http://www.route-school.com>



2019年4月30日刊行

次号は5月下旬の発行を予定しています。